



ヘルプマーク

し
を知っていますか

へるぶまーく からだ ふじゆう ひと びょうき ひと にんしん ひと まわ ひと
ヘルプマークは、体の不自由な人や病気の人、妊娠している人が周りの人に
し
知らせることで、毎日の生活の中や災害が起きて困ったときに、手助けや
おも
思いやりのある行動をしてもらいやすくするためのストラップ型マークです。
へるぶまーく も ひと み でんしゃ ばす せき ゆず きんきゆう
もし、ヘルプマークを持っている人を見たら、電車やバスで席を譲ったり、緊急
とき さいがい とき あんぜん に たす おも
の時や災害の時に安全に逃げるができるよう助けるなど、思いやりのある
こうどう ねが
行動をお願いします。



へるぶまーく ひつよう ひと がつはつか つぎ まどぐち
ヘルプマークが必要な人は、3月20日から、次の窓口
くば ひとり こ むりよう
で配ります（1人に1個・無料）。

よっかいちしやくしょしょうがいふくしか しやくしょ がい
四日市市役所 障害福祉課（市役所3階）

ほけんよほうか そうごうかいかん がい
保健予防課（総合会館4階）