

एचआईभी (एड्स) परीक्षण गरौं!



एचआईभी सङ्क्रमण हुनु र एड्स फरक कुरा हुन्।

एचआईभी भनेको मानव इम्युनोडिफिसिएन्सी भाइरस भन्ने भाइरस हो। एड्स एचआईभीमा संक्रमित भएपछि हुने रोग हो।

एचआईभी (मानव प्रतिरक्षा अपूर्णता भाइरस) सङ्क्रमित हुनु।



तीव्र लक्षणहरू
(२ देखि ८ हप्तापछि)

- सङ्क्रमणपश्चात, अस्थायी रूपमा रुघाखोकी जस्तो लक्षणहरू (जस्तै ३९ देखि ४०°C को ज्वरो) देखा पर्न सक्छ।



लक्षणरहित वाहक अवधि
(औसत ७ देखि १० वर्ष)

- सङ्क्रमण भए पनि, तुरुन्तै एड्स हुँदैन।
- आत्म-जागरूक हुनसक्ने लक्षणहरू छैनन्। स्वस्थ देखिन्छ।
- प्रतिरक्षा प्रणाली बिस्तारै कमजोर हुँदै जान्छ।
- लक्षणहरू नभए पनि, अरूलाई सङ्क्रमण गर्ने क्षमता हुन्छ।
- प्रारम्भिक उपचारले एड्सको प्रकोप ढिला गर्न सक्छ।



रोग बढ्दै जाँदा...

एड्स हुन्छ।

- प्रतिरक्षा प्रणालीको अवनति
- एड्स भएका व्यक्तिहरू स्वस्थ मानिसहरूलाई समस्या नहुने ब्याक्टेरिया, भाइरस र दुसीले विभिन्न रोगहरू लाग्न सक्छ।

छिटो पत्ता लगाउने र छिटो उपचार गर्ने कुरा महत्त्वपूर्ण छ!



एचआईभीको प्रमुख सङ्क्रमण मार्ग

1. यौन सम्पर्क (सेक्स) मार्फत
2. रगतमार्फत (सिरिजको साझा प्रयोग जस्ता)
3. आमाबाट बच्चा
(एचआईभी सङ्क्रमित आमाबाट बच्चा सार्ने)

जापानमा रिपोर्ट गरिएका एचआईभी सङ्क्रमितहरू र एड्स बिरामीहरूमा 20-30 वर्षका व्यक्तिहरू पनि छन्।





एचआईभी परीक्षण सार्वजनिक स्वास्थ्य केन्द्रमा निःशुल्क र गुमनाम रूपमा गराउन सकिन्छ!

एचआईभी संक्रमणलाई थोरै रक्त (करिब 5 मिलीलीटर) लिएर परीक्षण गर्न सकिन्छ।
एचआईभीमा संक्रमित भएपछि, प्रतिरक्षा निर्माण हुन करिब ६-८ हप्ता लाग्छ।
संक्रमणको सम्भावना भएको दिनबाट ३ महिना बितेपछि परीक्षण गर्नुहोस्।

2025 आर्थिक वर्ष एचआईभी (एड्स) परीक्षण संचालन मिति

महिना	मिति				
अप्रिल	2	9	16	23	30
मई	7	14	21	28	
जून	4	11	18	25	
जुलाई	2	9	16	23	30
अगस्त	6	13	20	27	
सेप्टेम्बर	3	10	17	24	

महिना	मिति				
अक्टोबर	1	8	15	22	29
नोभेम्बर	5	12	19	26	
डिसेम्बर	3	10	17	24	
जनवरी	7	14	21	28	
फरवरी	4		18	25	
मार्च	4	11	18	25	

जुन 1 देखि 7 सम्म एचआईभी परीक्षण प्रवर्द्धन सप्ताह हो।
डिसेम्बर 1 विश्व एड्स दिवस हो।

- मिति र समय : हरेक हप्ता बुधवार 13:00 देखि 15:00 सम्म
हरेक महिनाको 4th बुधवार, जून 4, डिसेम्बर 3 ( चिन्हित)
13:00 देखि 15:00 सम्म, 17:30 देखि 19:00 सम्म
※ सार्वजनिक बिदा र वर्षको अन्त्य/नयाँ वर्ष (डिसेम्बर 29 देखि जनवरी 3 सम्म) बाहेक
- एचआईभी परीक्षण गर्ने स्थान : योक्काइची सिटी सार्वजनिक स्वास्थ्य केन्द्र
(5 औं तल्ला, सोउगोउ काइकन 2-2 सुवा-चो, योक्काइची)
- निःशुल्क, गुमनाम, बुकिंग आवश्यक छैन
- परीक्षण परिणाम सुन्नको लागि, पुनः सार्वजनिक स्वास्थ्य केन्द्रमा आउनुहोस्।

【संपर्क जानकारी】

योक्काइची सिटी सार्वजनिक स्वास्थ्य केन्द्र (Yokkaichi-shi Hokenjo),
स्वास्थ्य रोकथाम खण्ड (Hoken Yobou-ka),
स्वास्थ्य रोकथाम विभाग (Hoken Yobou-gakari)
फोन : (059)352-0595 फैक्स : (059)351-3304
ई-मेल : hokenyobou@city.yokkaichi.mie.jp

