

एचआईभी (एड्स) परीक्षण गरौं!



एचआईभी सङ्क्रमण हुनु र एड्स फरक कुरा हुन्।

एचआईभी भनेको मानव इम्युनोडिफिसिएन्सी भाइरस भन्ने भाइरस हो। एड्स एचआईभीमा संक्रमित भएपछि हुने रोग हो।

एचआईभी (मानव प्रतिरक्षा अपूर्णता भाइरस) सङ्क्रमित हुनु।



तीव्र लक्षणहरू (२ देखि ८ हप्तापछि)	<ul style="list-style-type: none"> सङ्क्रमणपश्चात, अस्थायी रूपमा रुघाखोकी जस्तो लक्षणहरू (जस्तै ३९ देखि ४०°C को ज्वरो) देखा पर्न सक्छ।
--	---



लक्षणरहित वाहक अवधि (औसत ७ देखि १० वर्ष)	<ul style="list-style-type: none"> सङ्क्रमण भए पनि, तुरुन्तै एड्स हुँदैन। आत्म-जागरूक हुनसक्ने लक्षणहरू छैनन्। स्वस्थ देखिन्छ। प्रतिरक्षा प्रणाली बिस्तारै कमजोर हुँदै जान्छ। लक्षणहरू नभए पनि, अरूलाई सङ्क्रमण गर्ने क्षमता हुन्छ। प्रारम्भिक उपचारले एड्सको प्रकोप ढिला गर्न सक्छ।
--	---



रोग बढ्दै जाँदा...

एड्स हुन्छ।

- प्रतिरक्षा प्रणालीको अवनति
- एड्स भएका व्यक्तिहरू स्वस्थ मानिसहरूलाई समस्या नहुने ब्याक्टेरिया, भाइरस र दुसीले विभिन्न रोगहरू लाग्न सक्छ।

छिटो पत्ता लगाउने र छिटो उपचार गर्ने कुरा महत्त्वपूर्ण छ!



एचआईभीको प्रमुख सङ्क्रमण मार्ग

- यौन सम्पर्क (सेक्स) मार्फत
- रगतमार्फत (सिरिंजको साझा प्रयोग जस्ता)
- आमाबाट बच्चामा
(एचआईभी सङ्क्रमित आमाबाट बच्चामा सर्ने)

जापानमा रिपोर्ट गरिएका एचआईभी सङ्क्रमितहरू र एड्स बिरामीहरूमा 20-30 वर्षका व्यक्तिहरू पनि छन्।





एचआईभी परीक्षण सार्वजनिक स्वास्थ्य केन्द्रमा निःशुल्क र गुमनाम रूपमा गराउन सकिन्छ!

एचआईभी संक्रमणलाई थोरै रक्त (करिब 5 मिलीलीटर) लिएर परीक्षण गर्न सकिन्छ।
एचआईभीमा संक्रमित भएपछि, प्रतिरक्षा निर्माण हुन करिब ६-८ हप्ता लाग्छ।
संक्रमणको सम्भावना भएको दिनबाट ३ महिना बितेपछि परीक्षण गर्नुहोस्।

2026 आर्थिक वर्ष एचआईभी (एड्स) परीक्षण संचालन मिति

महिना	मिति				
अप्रिल	1	8	15	22	—
मई	—	13	20	27	
जून	3	10	17	24	
जुलाई	1	8	15	22	29
अगस्त	5	12	19	26	
सेप्टेम्बर	2	9	16	—	30

महिना	मिति				
अक्टोबर	7	14	21	28	
नोभेम्बर	4	11	18	25	
डिसेम्बर	2	9	16	23	—
जनवरी	6	13	20	27	
फरवरी	3	10	17	24	
मार्च	3	10	17	24	31

जुन 1 देखि 7 सम्म एचआईभी परीक्षण प्रवर्द्धन सप्ताह हो।
डिसेम्बर 1 विश्व एड्स दिवस हो।

- मिति र समय : हरेक हप्ता बुधवार 13:00 देखि 15:00 सम्म
हरेक महिनाको 4th बुधवार, जून 3, डिसेम्बर 2 (● चिन्हित)
13:00 देखि 15:00 सम्म, 17:30 देखि 19:00 सम्म
※ सार्वजनिक बिदा र वर्षको अन्त्य/नयाँ वर्ष (डिसेम्बर 29 देखि जनवरी 3 सम्म) बाहेक
- एचआईभी परीक्षण गर्ने स्थान : योक्काइचि सिटी सार्वजनिक स्वास्थ्य केन्द्र
(5 औं तल्ला, सोउगोउ काइकन 2-2 सुवा-चो, योक्काइचि)
- निःशुल्क, गुमनाम, बुकिंग आवश्यक छैन
- परीक्षण परिणाम सुन्नको लागि, पुनः सार्वजनिक स्वास्थ्य केन्द्रमा आउनुहोस्।

[संपर्क जानकारी]

योक्काइची सिटी सार्वजनिक स्वास्थ्य केन्द्र (Yokkaichi-shi Hokenjo),
स्वास्थ्य रोकथाम खण्ड (Hoken Yobou-ka),
स्वास्थ्य रोकथाम विभाग (Hoken Yobou-gakari)
फोन : (059)352-0595 फैक्स: (059)351-3304
ई-मेल : hokenyobou@city.yokkaichi.mie.jp

