

命と健康を守るために 感染予防のお願い

Để bảo vệ sinh mạng và sức khỏe của mình,
hãy tuân thủ những biện pháp ngăn ngừa lây nhiễm sau đây!

◆こまめに手洗いをする

Rửa tay kỹ và thường xuyên.

◆マスクをつける

Đeo khẩu trang khi ra ngoài.

◆混雑を避ける

Hạn chế, tránh tiếp xúc nơi đông người.

◆周りの人との間隔をとる

Giữ khoảng cách với những người xung quanh.

◆毎日検温・健康チェックをする

Kiểm tra nhiệt độ cơ thể và sức khỏe hàng ngày.



Nếu như bạn gặp các triệu chứng như sốt, ho và nghĩ rằng mình đang bị mắc covid-19 thì trước hết hãy gọi điện đến **YOKKAICHI HOKENSHO (059-352-0594)** để được tư vấn và làm theo hướng dẫn của trung tâm, tránh việc trực tiếp đến bệnh viện hoặc phòng khám để tránh sự lây nhiễm chéo.

Nếu như bạn không rành tiếng nhật, thì hãy gọi đến Trung tâm tư vấn cho người nước ngoài MIECO (080-3300-8077) để được tư vấn bằng tiếng bản ngữ. Thời gian làm việc của trung tâm từ thứ hai đến thứ sáu, buổi sáng từ 9 giờ đến 17 giờ chiều.

発熱や咳など症状があり、新型コロナウイルスの感染が疑われる方は、直接医療機関を受診せず、四日市市保健所 (059-352-0594) に電話で相談し、その指示に従うようお願いします。

なお、保健所に相談するにあたり通訳が必要な場合は、みえ外国人相談サポートセンター(MieCo)に電話 (080-3300-8077) してください。対応時間は月曜日～金曜日、午前 9 時から午後 5 時までです。

【số điện thoại tư vấn (問い合わせ先)】

trung tâm phòng ngừa bệnh tật Yokkaichi

四日市市保健所 保健予防課

Sdt (電話) : 059-352-0594