

ほか ひと
COVID-19 にならないためにすることや、他の人にうつさないためにすること

こうせいろうどうしよう ねが
厚生労働省からのお願いです。

Multilingual Information

COVID-19に

(新型コロナウイルス感染症とも言います)

ならないためにすることや、 他の人にうつさないためにすること

ここから色々な国の言葉で
COVID-19の情報を 見る事ができます
日本語、英語、中国語、韓国語、インドネシア語
https://www.covid19-info.jp/

相談施設
相談の予約・申し込みを要する上
予約が必要で予約の枠が限られる
窓口から入れます

相談施設
予約の要・申し込みを要せず
予約の枠が限られる
窓口から入れます

いつもの生活では何をすればいいですか？

コロナウイルスSARS-CoV-2が体の中に入ると、COVID-19になります。
COVID-19になると熱や咳などが出ます。
COVID-19は肺炎検査や、接触感染で伝えます。
手と指を洗ってください。マスクをしてください。咳エチケットを守ってください。

③密く密集の屋やドアが閉まっています。たくさんの人が一つの場所に
います。人と近くで話します。>にならないようにしてください。
COVID-19 Contact-Confirming Application(COCCA)
というアプリで、COVID-19の人が近くにいるかどうかを調べ
ることができます。

手洗いの要やドアを
開けてください

たくさんの人が一つの場所に
集まらないでください

人と近くで
話さないでください

濃厚な接触がないと 思ったときは 学校や会社に行かないで
ください。
外に出ないでください。毎日の体温を測って、温度を紙に
書いておいてください。

長い時間 話していない 病状がある人は、具合が悪くなった
ときや 心配なとき、いつも行く病院の医師に電話で相談
してください。

COVID-19かもしれないと思ったら 何をしたらいいですか？

ウェブサイトやアプリに詳しい情報が載っています。
厚生労働省

裏をみてください

COVID-19かもしれないと思ったら 何をしたらいいですか？

病院や検査する場所などへ行く前に、電話で相談してください。電話番号など、
詳しいことはウェブサイトに書いてあります。

※検査(調べること)が必要かどうかは医師が決めます。

●下に書いてある人は すぐに相談してください。

- 息をするのがとても大変、
とても疲れている、高い熱がある。
辛いときは電話で相談してください。
- 次の①・②・③の人で、風邪かもしれないと思ったら COVID-19かもしれないと思ったら、
 - ① おじいさん、おばあさん
 - ② 糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPDなど)などで病院へ行っている人
 - ③ 透析、免疫抑制剤、抗がん剤など、特別なことを病院でする人、特別な薬を使っている人
- 風邪のような熱や咳が続いている人。
熱や咳がひどいときは すぐに相談してください。
4日以上続いているときは必ず相談してください。
解熱剤・熱を下げたり、痛みをとる薬などを飲み続けている人も相談してください。

息をするのがとても大変
とても疲れている
高い熱がある

息をするのがとても大変
とても疲れている
高い熱がある

息をするのがとても大変
とても疲れている
高い熱がある

● 診療所(小さい病院)などで相談することができるところもあります。

● 役所や近くの保健所(健康をまつかう役所)、検疫所(外国から来た人や物の検査をするところ)の人が、あなたに頼んでいることがあるときは そのとおりにしてください。

子ども
お薬に赤ちゃんが
いる人

子ども
お薬に赤ちゃんが
いる人

病院や検査する場所などへ行くときは何を気をつければいいですか？

● COVID-19になった人がいくつかの病院や検査する場所などへ行ったため、COVID-19
になる人が増えたことがあります。
医師が他の病院や検査する場所などへ行ってくださいとあなたに話していないのに、他の
病院や検査する場所などへ行ってはいけません。

● 必ずマスクをつけてください。手と指を洗ってください。
咳エチケットを守ってください。
基本チェックリストを必ず読み、密くしゃべるときは、声がかすむ
あなたが着ている靴の底、あなたの顔などで、口と鼻をおさめてください。

わからないとき、自分の言葉で相談できますか？

相談できる言葉と相談できない言葉があります。
相談できるところは 住んでいるところによって異なります。ウェブサイトを
見てください。
ここから色々な国の言葉でCOVID-19の情報を
見ることが出来ます
https://www.covid19-info.jp/

- | | |
|--|--|
| <p>日本語(Japanese)</p> <p>ポルトガル語(Portuguese)</p> <p>スペイン語(Spanish)</p> <p>中国語(Chinese)</p> <p>英語(English)</p> <p>ベトナム語(Vietnamese)</p> <p>ネパール語(Nepali)</p> <p>フィリピン語(Filipino)</p> <p>韓国語(Korean)</p> <p>インドネシア語(Indonesian)</p> <p>タイ語(Thai)</p> | <p>https://www.covid19-info.jp/pdf/Leaflet_EJ.pdf</p> <p>https://www.covid19-info.jp/pdf/Leaflet_BPT.pdf</p> <p>https://www.covid19-info.jp/pdf/Leaflet_ES.pdf</p> <p>https://www.covid19-info.jp/pdf/Leaflet_CS.pdf</p> <p>https://www.covid19-info.jp/pdf/Leaflet_EN.pdf</p> <p>https://www.covid19-info.jp/pdf/Leaflet_VN.pdf</p> <p>https://www.covid19-info.jp/pdf/Leaflet_NE.pdf</p> <p>https://www.covid19-info.jp/pdf/Leaflet_TL.pdf</p> <p>https://www.covid19-info.jp/pdf/Leaflet_KR.pdf</p> <p>https://www.covid19-info.jp/pdf/Leaflet_ID.pdf</p> <p>https://www.covid19-info.jp/pdf/Leaflet_TH.pdf</p> |
|--|--|