

# Faça o teste de HIV !

 HIV e AIDS não são a mesma coisa !

Infecção pelo HIV (vírus da imunodeficiência humana)

Sintomas da  
infecção aguda  
(de 2 a 8 semanas)

✓ Após o contágio, a pessoa pode apresentar sintomas temporários, semelhantes aos da gripe.

Fase de infecção  
assintomática  
(em média de  
7 a 10 anos)

✓ O fato de estar infectado não significa que a AIDS logo se manifestará.  
✓ A pessoa continuará aparentemente saudável em condição assintomática (sem sintomas).  
✓ Aos poucos, haverá diminuição da imunidade.  
✓ Mesmo não apresentando sintomas, a pessoa pode transmitir o vírus.  
✓ Iniciando-se cedo o tratamento, é possível retardar o aparecimento da doença.

COM O

Manifestação  
da doença AIDS

✓ Queda da resistência imunológica.  
✓ Manifestação de várias doenças (causadas por bactérias, vírus e fungos) que não se manifestariam num estado normal de saúde.

**Deteção e tratamento precoces são importantes !**

## Meios de transmissão do HIV

1. Transmissão sexual
2. Transmissão sanguínea  
(partilha de seringas contaminadas com o HIV)
3. Transmissão da mãe (portadora do vírus) para o bebê

No Japão, a maior incidência do HIV e da AIDS ocorre em pessoas de 20 a 30 anos de idade



# O teste no Posto de Saúde é gratuito e anônimo !

A infecção pelo HIV pode ser detectada coletando-se um pouco de sangue (cerca de 5 ml).

Realize o teste 3 meses após o possível contágio com o vírus, pois os anticorpos são detectáveis no sangue somente 6 a 8 semanas após o contágio.


## Calendário 2020 para o teste de HIV (AIDS)

MÊS	D I A				
ABR	1	8	15	22	
MAIO		13	20	27	
JUN	3	10	17	24	
JUL	1	8	15	22	29
AGO	5	12	19	26	
SET	2	9	16	23	30

MÊS	D I A				
OUT	7	14	21	28	
NOV	4	11	18	25	
DEZ	2	9	16	23	
JAN	6	13	20	27	
FEV	3	10	17	24	
MAR	3	10	17	24	31

de 1.º a 7 junho – SEMANA INTERNACIONAL DE COMBATE À AIDS  
1.º dezembro – DIA INTERNACIONAL DE COMBATE À AIDS

■ Horário: Todas as quartas-feiras, das 13:00 às 15:00

Dias indicados com , das 13:00 às 15:00 e 17:30 às 19:00  
(03/jun., 02/dez. e 4.ª quarta-feira de cada mês)

※exceto feriados e fim/começo de ano

■ Local: Suwa-chō 2-2, Posto de Saúde (Hokenjo) de Yokkaichi ,  
localizado no 5.º andar do Centro Cívico (Sougou Kaikan)

■ Teste gratuito, anônimo e sem necessidade de agendamento.

■ Necessário comparecer em outro dia para receber o resultado.

### 【Informações】

Posto de Saúde (Hokenjo) de Yokkaichi, Depto. de Prevenção à  
Saúde (Hoken Yobou-ka), Seção de Prevenção à Saúde (Hoken Yobou-gakari)  
TEL.(059)352-0595 FAX(059)351-3304